

## Improvizācijas darbnīca / pētījums “Runa.Tēls.Improvizācija”

2021.gada 20.oktobrī

9:00 – 16:00

Darbnīcas norise

| Laiks         | Aktivitāte                                                                                        | Forma        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 9:00 - 9:20   | Iepazīšanās 1<br>Darbnīcas struktūra, dienas plāns, sadarbības pamatprincipi, tehniskie jautājumi | Lielā grupa  |
| 9:20 – 9:40   | Iepazīšanās 2<br>Mērķis: Ķermeņa apzināšanās, nonākt kontaktā ar sevi un iepazīšanās              | Lielā grupa  |
| 9:40 – 10:40  | <b>RUNA</b><br>Teorijas daļa+ prakse:<br>1.Runā<br>2.Ķermenis – Balss – Dikcija – Iztēle – Tēls   | Lielā grupa  |
| 10:40-11:00   | Grupu darbs                                                                                       | Mazās grupas |
| 11:00-11:15   | Grupu darba atspoguļojums/Izmēģinājums                                                            | Lielā grupa  |
| 11:15 – 11:30 | Pauze                                                                                             |              |
| 11:30 – 11:40 | <b>IMPROVIZĀCIJA</b><br>Praktiskā daļa:<br>Ķermenis – Iztēle - Improvizācija                      | Lielā grupa  |
| 11:40 – 11:50 | Praktiskā daļa - Relaksācija                                                                      | Lielā grupa  |
| 11:50 – 12:05 | Ķermeņa iesildīšana                                                                               | Lielā grupa  |

|               |                                                                                                                             |                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 12:05 – 12:25 | Grupu darbs                                                                                                                 | Mazās grupas             |
| 12:25 – 12:40 | Grupu darba atspoguļojums/lzmēģinājums                                                                                      | Lielā grupa              |
| 12:40 – 13:00 | Improvizācijas 4 K                                                                                                          | Lielā grupa              |
| 13:00 – 13:20 | Grupu darbs                                                                                                                 | Mazās grupas             |
| 13:20 – 13:30 | Grupu darba atspoguļojums/                                                                                                  | Lielā grupa              |
| 13:30 – 14:00 | Pusdienu pauze                                                                                                              |                          |
| 14:00 – 14:15 | <b>“ČETRI ELEMENTI”</b> ( <i>H. Waunderbergs</i> )<br><br><i>lepazīstināšana ar metodi un katra elementa demonstrācija.</i> | Lielā grupa              |
| 14:15 – 14:30 | Vadīta elementu secīga izmēģināšana jeb iemiesošana, kustoties telpā.                                                       | Individuāli              |
| 14:30 – 14:45 | Elementu iemiesošana patstāvīgi kustoties telpā (resp. process netiek vadīts, katrs pēc izvēles maina elementus (tēlus))    | Individuāli              |
| 14:45 – 14:50 | Individuāla 2 elementu (tēlu) īsa prezentācija. ( <i>Brīvprātības princips</i> )                                            | Individuāli/ Lielā grupa |
| 14:50 – 15:00 | Noslēgums                                                                                                                   | Lielā grupa              |